



im.puls Sportsponsoring Gemeinsam können wir viel bewegen!

bewegen Sie etwas in Kärnten und setzen Sie gemeinsam mit uns neue im.pulse: Unser Klagenfurter im.puls verein unterstützt Menschen aller Altersgruppen dabei, im Rad-, Lauf- oder Triathlonsport durchzustarten und ihre Potenziale zu entdecken. Mit unserem Team aus Trainern, Sportmedizinern, Sportwissenschaftlern und Ernährungsberatern kümmern wir uns um unsere Mitglieder. Von der medizinischen Leistungsdiagnostik über professionell angeleitete Trainings bis hin zur Wettkampfororganisation (Rad- und Laufsport) sind wir für unsere Schützlinge da. Die Erfolge geben uns recht. Und trotzdem braucht es neben allem ehrenamtlichen Engagement doch auch ein bisschen Geld.

Wir bitten Sie um Unterstützung: Als gemeinnützigem Verein ist uns jede Form der Unterstützung willkommen und wir würden uns sehr darüber freuen, Sie als Sponsor für unseren Verein gewinnen zu können. Auf den folgenden Seiten finden Sie vertiefende Informationen über unser im.puls sport institut, unseren Verein und die Möglichkeiten eines Sponsorings. Sehr gerne kommen wir auch zu einem persönlichen Gespräch zu Ihnen.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns doch bitte einfach unter **0463 56117** an oder schreiben Sie uns an verein@impulssport.at – Wir freuen uns auf Sie!

im.puls sport Union Klagenfurt

Verein für Sport, Ernährung und Gesundheit

Unser Verein ist eine Plattform für alle, die im Rad-, Lauf- oder Triathlonsport durchstarten und ihre Potenziale entdecken wollen. Dabei spielt das Alter keine Rolle. Denn ein gewisses Quantum Fitness und ein gesunder Lebensstil tun jedem gut – vom Kleinkind bis zum Senior. Im Mittelpunkt unserer sportlichen Aktivitäten stehen der Spaß an der Bewegung, das soziale Miteinander und das körperliche Wohlbefinden. Wir bieten regelmäßige Trainings an, organisieren Wettkämpfe u.v.m.

Mit an Bord sind renommierte Coaches, Sportmediziner, Sportwissenschaftler und Ernährungsberater, die ihr Wissen an unsere Mitglieder weitergeben.

Unsere Schwerpunkte finden sich in den folgenden drei Programmen wieder:

- **im.puls 4 health** Bewegung und Sport für die für die ganze Familie insbesondere für Rad-, Lauf- und Triathlonsport
- **im.puls 4 kids** für Kinder und Jugendliche von 3 bis 16, mit Radsport- und Lauftrainings
- **im.puls 4 race** für alle rennbegeisterten Mitglieder, mit Wettkampfvorbereitung und eigenen Sportevents



im.puls 4 health – Bewegung und Sport für die ganze Familie

Mit **im.puls 4 health** bieten wir Menschen aller Altersgruppen eine wertvolle Plattform an, die sie dabei unterstützt, sich einen gesunden, aktiven Lebensstil anzueignen und ihren Sport in angenehmer Gesellschaft und unter professioneller Anleitung auszuüben. Dazu bieten wir Aktivitäten für den Rad-, Lauf- und Triathlonsport an.

Trainingsgruppen / Rad-, Lauf- und Triathlonsport / Programm ist im Aufbau

Für alle sportlich Aktiven bieten wir Trainingsgruppen für unterschiedliche Disziplinen (Radfahren, Laufen, Triathlon, funktionelles Training) und Ansprüche (Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkämpfer) an. Man trifft sich regelmäßig mit einem Coach zum gemeinsamen Trainieren und zum Erfahrungsaustausch mit Kollegen. Außerdem steht der Coach für allgemeine Trainingsfragen zur Verfügung.

- Regelmäßige Trainingsgruppen • Erfahrungsaustausch • Begleitung durch einen Coach
-

Vorträge, Workshops und Gesundheitszirkel / Programm ist im Aufbau

Zu einem sportlich aktiven und gesunden Lebensstil gehören auch Themen wie Ernährung und Stressmanagement. In Zukunft wollen wir unseren Mitgliedern mit Vorträgen, Workshops und Gesundheitszirkeln die Möglichkeit geben, ihr Wissen in diesen Bereichen zu vertiefen. Das Programm dafür befindet sich im Aufbau.

- Vorträge und Workshops zu Bewegungs-, Ernährungs- und Stressmanagementthemen • Gesundheitszirkel zum Austausch mit Trainern, Ernährungsberatern, Psychologen und Sportmediziner
-



im.puls 4 kids – Radsport für den Nachwuchs

Mit unserem Programm im.puls 4 kids unterstützen wir junge Menschen dabei, die Freude an der Bewegung und am Radsport zu entdecken und beizubehalten. Kinder ab 3 und Jugendliche bis 16 sollen so ein aktives Körperbewusstsein und ein Gefühl für Ausdauer und Stabilität entwickeln. Mehrere professionelle Trainer coachen den Nachwuchs.

Bambini-Radfahrtraining / für Kinder ab 3

Unser Bambinitraining findet einmal pro Woche für Kinder ab 3 Jahren statt, die bereits Rad fahren können. Unsere Trainer bringen ihnen spielerisch die richtige Fahrtechnik bei und fördern die Freude am Radsport.

- Wöchentliche Trainingseinheiten • Trainingsort Klagenfurt und Umgebung • Donnerstag 16:00–16:30 Uhr

Radsport- und Lauftraining / für Kinder und Jugendliche von 5 bis 16

Zweimal pro Woche bieten wir für unsere Kids Trainingseinheiten mit erfahrenen Coaches an. In den Sommermonaten widmen wir uns den Einzeldisziplinen Radfahren bzw. Mountainbiken sowie Laufen. Im Winter setzen wir auf Lauf- und Stabilisationstraining und trainieren Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Körperspannung etc. Unsere Kinder und Jugendlichen nehmen aktiv an zahlreichen Rennen im kärnten- und österreichweiten Mountainbike-Rennzirkus teil. Aber auch Mitglieder im Bereich Triathlon sind bei Bewerben über alle Distanzen anzutreffen und stehen regelmäßig auf dem Podest.

- Training zweimal pro Woche • Kleingruppen mit max. 10 Teilnehmern • Trainingsort Klagenfurt und Umgebung • bereits zahlreiche Erfolge bei nationalen und internationalen Rad-, Mountainbike- und Triathlonbewerben



im.puls 4 race – Wettkampfvorbereitung und Sportevents

im.puls 4 race ist unser Programm für alle, die das Rennfieber gepackt hat. Quer über alle Altersklassen bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, sich mit unserer Hilfe optimal auf sportliche Wettkämpfe vorzubereiten. Mit sportmedizinischen Leistungstests, Ernährungstipps, Trainingsplänen u. v. m. Außerdem veranstalten wir eigene Sportevents in Kärnten, bei denen nationale und internationale Athleten an den Start gehen.

Wettkampfvorbereitung / Leistungsoptimierung

Wir unterstützen unsere Mitglieder dabei, ihre Ziele zu erreichen, indem wir ihnen die optimale Trainingsbasis für Wettkämpfe aufbereiten. Durch unsere enge Kooperation mit dem im.puls sport institut können sie eine ganze Reihe sportmedizinischer Leistungstests und Analysen zum vergünstigten Preis in Anspruch nehmen. Auch individuelle Trainingspläne, laufende Beratungen und Zwischenchecks werden von uns angeboten.

- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik • statistische Analysen • Trainingsberatung und -steuerung • Erstellung individueller Basistrainingspläne • Profitrainings

Sportevents / Durchführung von Wettbewerben

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern und Sponsoren organisieren wir jedes Jahr mehrere Wettkämpfe (Radfahren, Laufen, Triathlon). Mit unseren Nachwuchswettkämpfen konnten wir uns in Kärnten bereits einen Namen machen. Das positive Feedback von Partnern, Teilnehmern, Trainern und Publikum spornt uns dazu an, diesen Bereich auszuweiten.

- Pyramidenkogelsprint (national und international) • Pyramidenkogel Hero (national und international) • MTB-Einzelzeitfahrbewerbe Cross Country im.puls 4 kids und im.puls 4 juniors areaone bei Villach (national und international)



Unsere medizinischen Kooperationspartner – fundiertes Wissen als Basis für Leistungsfähigkeit und Gesundheit

im.puls sport – Institut für Bewegung und Gesundheit

Das im.puls sport institut in Klagenfurt ist unser sportmedizinischer Kooperationspartner. Hier wird modernste Leistungsdiagnostik mit individuellen Trainings- und Bewegungsprogrammen kombiniert. Das Angebot des Instituts richtet sich einerseits an Hobby- und Profisportler, andererseits finden auch Menschen, die durch sportliche Betätigung mehr Gesundheit, Kraft, Ausdauer und Wohlbefinden erreichen wollen, professionelle Unterstützung. www.impulscare.at/im-puls-sport

Sportmedizin • Leistungsdiagnostik • Sporttauglichkeitsuntersuchungen • Trainingsberatung und -steuerung • Individual Coaching und Training • Bewegungsanalysen

im.puls ernährung – Institut für gesunde Ernährung

Die Spezialisten von im.puls ernährung unterstützen uns tatkräftig bei allen Ernährungsthemen. Von der ausgewogenen und gesunden Ernährung im Alltag bis hin zu eigenen Ernährungsplänen für die Wettkampfvorbereitung und Metabolic Tuning durch Ernährung und Nährstoffergänzung. Das Grundkonzept des Instituts ist ganzheitlich angelegt und bezieht neueste medizinische Erkenntnisse, Bewegungsprogramme, psychologische Ansätze und praktische Umsetzungstipps mit ein. www.impulscare.at/im-puls-ernaehrung

Ernährungsanalysen und -beratungen • Bioelektrische Impedanzanalysen (BIA) • Gewichtsmanagement • Orthomolekularmedizin • Mikronährstoffanalysen und -therapien • Metabolic Tuning • Darmgesundheit

im.puls sport Union Klagenfurt – zahlreiche Möglichkeiten für Ihr Sponsoring

Nutzen Sie unseren Verein für Sport, Ernährung und Gesundheit dazu, Ihr Unternehmen und Ihre Marke zu präsentieren und emotional aufzuladen. Wir bieten Ihnen eine wachsende Plattform für Ihre Werbeaktivitäten, sowohl online als auch offline. Für Vorschläge und neue Ideen sind wir offen. Die Details besprechen wir am besten persönlich.

Beispiele für Sponsorings:

Online allgemein

- Ihr Firmenname und Ihr Logo auf unserer Vereinshomepage www.impulsverein.at • Präsenz bei unseren Social-Media-Aktivitäten auf www.facebook.com/impulssport

Offline allgemein

- Ihr Firmenname und Ihr Logo auf Wettkampf- und Trainingsdressen unserer Mitglieder • Nennung in Presseaussendungen und -berichten

Vorträge und Workshops

- Schirmherrschaft über einzelne Vorträge oder Workshops (passend zum Unternehmen) • Nennung in der Online- und Offlinebewerbung • eigene Werbemittel können bei Vorträgen und Workshops verteilt bzw. aufgestellt werden

Sportevents

- Schirmherrschaft über einzelne Sportevents • Nennung in der Online- und Offlinebewerbung • Werbemittel können bei den Sportevents verteilt bzw. aufgestellt werden • Nennung in der Nachberichterstattung

Sachleistungen im Zuge der Vereinstätigkeiten

- Outdoortrainings für Ihre Mitarbeiter mit unserem Trainerteam (Laufen, Radfahren, Wandern, funktionelles Training) • Inhousevorträge für Ihre Mitarbeiter zu verschiedenen Themen (Ernährung, Stressmanagement ...)

im.puls sport Union Klagenfurt – Überblick Rennkalender 2020 und Rennkids

im.puls sport kann sich über viele sportliche Leistungen freuen. Bambinis, Kids und Teens sind mittlerweile bei allen wichtigen Rennen in ganz Österreich vertreten. 2020 war für jeden ein sehr spezielles Jahr. Auch für uns im.pulser war es eine große Herausforderung, den geregelten Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten und die von uns veranstalteten Rennen gemäß der Vorschriften durchzuführen. Bis dato wurde alles gut gemeistert und der Verein kann stolz auf viele tolle Trainingseinheiten und Renn-Platzierungen zurückblicken.

So belegte **David GORITSCHNIG** bei den meisten Rennen immer einen Rang unter den besten 6 Teilnehmern. Er war bester Kärntner bei den Österreichischen Meisterschaften im Einzelzeitfahren. Sein Bruder **Marco** war bei fast allen Rennen in seiner Altersklasse am Podium vertreten, hat den Kärntner Bergmeister für sich entschieden und ist fix im Österreichischen Nationalteam. **Valentin FREY** holte sich bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften im Querfeldein den 3. Platz. Unsere **jüngsten aktiven Mitglieder** im Rennzirkus **Tobias ZIDEJ** und **Elias GAUGG** standen heuer schon oft auf dem Podest und konnten sich über Top-Platzierungen freuen.

RENNKALENDER 2020		
Datum	Ort	KC/AYC/Div.
28.Mär.20	Langenlois	AYC
13.Apr.20	Döbriach	RR Cup
18.Apr.20	Haiming	AYC
09.Mai.20	Pyramidenkogel	KC MTB
15.Mai.20	Ossiach	RR Cup
19.Mai.20	Maria Lankowitz	Centurion
30.Mai.20	Kleinzell XCO	AYC
07.Jun.20	Windhaag	ÖM
27.Jun.20	Kirchschlag XCO	AYC
04.Jul.20	Nassfeld	KC MTB
18.Jul.20	Alpenarena	AYC
02.Aug.20	Althofen	EZF
06.Sep.20	Afritz - Verditz	KC MTB
19.Sep.20	Griffen	KC MTB
20.Sep.20	Alpenarena	AYC
04.Okt.20	Velden	KC MTB

An folgende Rennen wurde
2020 teilgenommen.